

# سلامة الألعاب

نص: محمد شاكر جراغ

رسم: ماريا الماحوزي

برعاية وإشراف:



البتروال الوطنية  
**KNPC**

إحدى شركات مؤسسة البترول الكويتية  
A Subsidiary of Kuwait Petroleum Corporation

أَخَذُ الْإِذْنَ مِنْ وَالِدِي، حِينَمَا  نَعَمْ  
أَرُغِبُ فِي اللَّعِبِ خَارِجَ الْمَنْزِلِ.  لَا

لَا أَتَشَاجِرُ مَعَ أَحَدٍ، أَوْ  نَعَمْ  
أَلْعَبُ مَعَهُ اللَّعِبَ الْخَشِنَ.  لَا



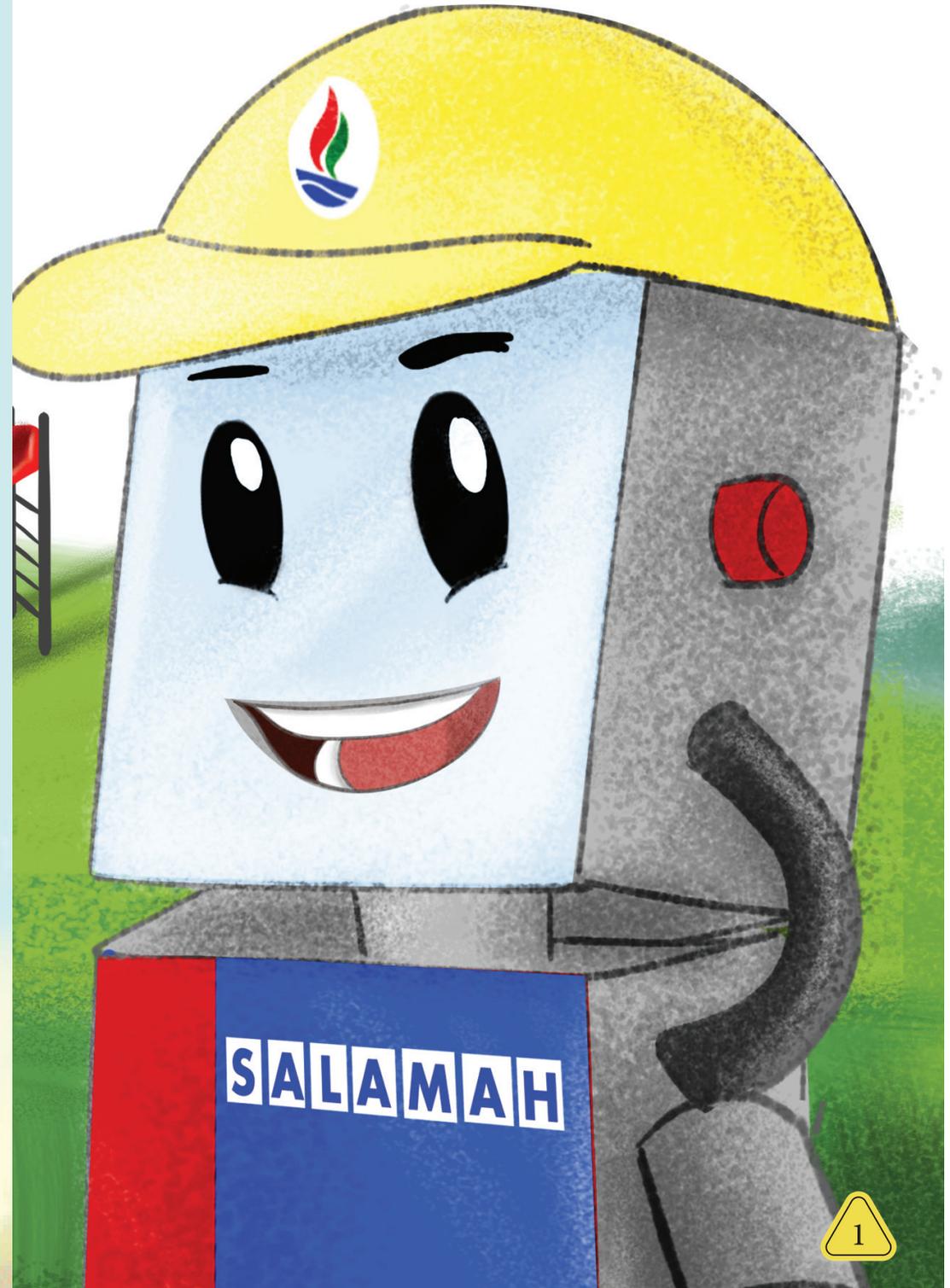
أَلْتَزِمُ بِدَوْرِي فِي  نَعَمْ  
اللَّعِبِ.  لَا

لَا أُطِيلُ فِي وَقْتِ  نَعَمْ  
اللَّعِبِ.  لَا



أَشَارِكُ الْآخَرِينَ فِي  نَعَمْ  
اللَّعِبِ.  لَا

أُحَافِظُ عَلَى سَلَامَةِ نَفْسِي  نَعَمْ  
وَالْآخَرِينَ، أَثْنَاءَ اللَّعِبِ.  لَا



# رِسَالَةٌ سَلَامَةٌ

الْأَلْعَابُ شَيْءٌ ضَرْوْرِيٌّ بِالنِّسْبَةِ لَنَا، نَحْنُ  
الْأَطْفَالُ، لَكِنْ مِنَ الْمَوْسِفِ أَنْ بَعْضَ هَذِهِ الْأَلْعَابِ  
قَدْ يُشَكِّلُ خَطَرًا عَلَى حَيَاتِنَا فَقَدْ تُؤَدِّي الْأَلْعَابُ  
رَدِيئَةُ الصَّنْعِ، أَوْ غَيْرُ الْمُنَاسِبَةِ لِأَعْمَارِنَا، إِلَى  
تَعَرُّضِنَا لِلْإِصَابَةِ، أَوْ الْخَطَرِ الشَّدِيدِ، كَمَا أَنَّ  
لَعِبْنَا فِي الْمَلَاعِبِ يُسَاعِدُنَا عَلَى النُّمُوِّ الصِّحِّيِّ،  
وَيُتِيحُ لَنَا مَجَالًا لِلنَّشَاطِ وَالْقُوَّةِ، عَبْرَ الْجَرْيِ،  
وَالتَّسْلُقِ، وَمُمَارَسَةِ أَلْعَابِ جَدِيدَةٍ، مَعَ الْأَطْفَالِ  
الْآخَرِينَ إِلَّا أَنَّ بَعْضَنَا يَتَعَرَّضُ لِلْإِصَابَةِ فِي  
أَمَاكِنِ اللَّعِبِ؛ بِسَبَبِ عَدَمِ التَّقْيِيدِ بِنِصَائِحِ  
الْحِمَايَةِ وَالسَّلَامَةِ.

وَأَنْصَحُكُمْ أَنَا، صَدِيقُكُمْ **سَلَامَةٌ**، بِالْخُطُواتِ  
وَالنِّصَائِحِ التَّالِيَةِ؛ لِضَمَانِ سَلَامَتِكُمْ:



لتطبيق هذا النشاط بإمكانك  
استخدام قلم السبورة لكي تكتب  
وتمحو كما تشاء.

## نَشَاطٌ اخْتَبِرْ نَفْسَكَ ...

هَلْ تَقُومُ بِتَنْفِيذِ هَذِهِ التَّعْلِيمَاتِ؟



أَشْتَرِي الْأَلْعَابَ،  نَعَمْ  
بَعْدَ مُوَافَقَةِ أَبِي / أُمِّي.  لَا

أَقْرَأُ التَّعْلِيمَاتِ  نَعَمْ  
عَلَى اللَّعْبَةِ، قَبْلَ  لَا  
أَنْ أُشْتَرِيهَا.

أَحْفَظُ أَلْعَابِي دَائِمًا فِي  نَعَمْ  
صُنْدُوقِ الْأَلْعَابِ.  لَا

لَا أَبْتَعِدُ كَثِيرًا عَنِ  نَعَمْ  
مَكَانِ اللَّعِبِ.  لَا



## السَّلَامَةُ فِي الْأَلْعَابِ الدَّاخِلِيَّةِ وَالْمَنْزِلِيَّةِ

• لَا تُشْتَرِ اللَّعْبَةَ الَّتِي تُعْجِبُكَ، إِلَّا بِمُوافَقَةِ وَالِدَيْكَ.  
• إِسْأَلِ الْبَائِعِ، إِذَا كَانَتِ اللَّعْبَةُ تُنَاسِبُكَ، وَتُنَاسِبُ  
عُمُرَكَ.

• إِقْرَأِ التَّعْلِيمَاتِ الْمُسَجَّلَةَ عَلَى اللَّعْبَةِ.  
• إِفْحَصِ اللَّعْبَةَ جَيِّدًا قَبْلَ شِرَائِهَا؛ لِلتَّكْوِينِ مِنْ أَنْ  
أَجْزَاءَهَا لَا تُسَجِّلُ خَطَرَ عَلَيْكَ.





- قَبْلَ اسْتِخْدَامِ اللُّعْبَةِ، اِنزِعْ جَمِيعَ الْأَغْلِفَةِ،  
وَالْأَجْزَاءِ الْبِلَاسْتِيكِيَّةِ الْمُرْفَقَةِ مَعَهَا.
- إِحْفَظِ أَلْعَابَكَ فِي صُنْدُوقِ الْأَلْعَابِ الْمُخَصَّصِ  
لَهَا، أَوْ ضَعَهَا عَلَى رَفٍّ مُنْحَفِصٍ؛ لِيَسْهُلَ عَلَيْكَ  
الْوُصُولُ إِلَيْهَا.
- لَا تَسْتَحْدِمِ أَلْعَاباً تَالِفَةً، أَوْ مَكْسُورَةً؛ لِأَنَّهَا  
سَتُسَبِّبُ لَكَ الصَّرَرَ.



نَتَمَنَّى لَكُمْ السَّلَامَةَ

## سَلَامَةُ اللَّعْبِ بِالْأَعَابِ التَّسَلُّقِ



- لَا تَسْتَحْدِمُ أَبَدًا أَلْعَابِ التَّسَلُّقِ،  
عِنْدَمَا تَكُونُ رَطْبَةً.
- انْزِلْ مِنْ فَوْقِ الْحَوَاجِزِ؛  
بِوَضْعِ قَدَمَيْكَ عَلَى الْأَرْضِ،  
مَعَ ثَنِي الرُّكْبَةِ.

• يَجِبُ أَنْ تَعْلَمَ جَيِّدًا...

أَنَّ هُنَاكَ أَلْعَابًا لَا نَأْخُذُهَا خَارِجَ الْمَنْزِلِ، فَبَعْضُهَا  
يَتَلَفُ بِسَبَبِ عَوَامِلِ الْجَوِّ؛ كَالْغُبَارِ وَالرُّطُوبَةِ  
وَالصَّدَأِ، كَمَا لَا نَسْتَطِيعُ إِدْخَالَ بَعْضِ الْأَلْعَابِ  
إِلَى الْمَنْزِلِ، وَالَّتِي نَسْتَخْدِمُهَا خَارِجَ الْمَنْزِلِ؛  
كَالدَّرَاجَةِ؛ لِأَنَّهَا قَدْ تَجَلَّبُ بِمَعَهَا بَعْضُ الْأَتْرَابَةِ  
الْمُلَوَّنَةِ، الَّتِي تَضُرُّ بِصِحَّتِكَ، وَصِحَّةِ عَائِلَتِكَ.

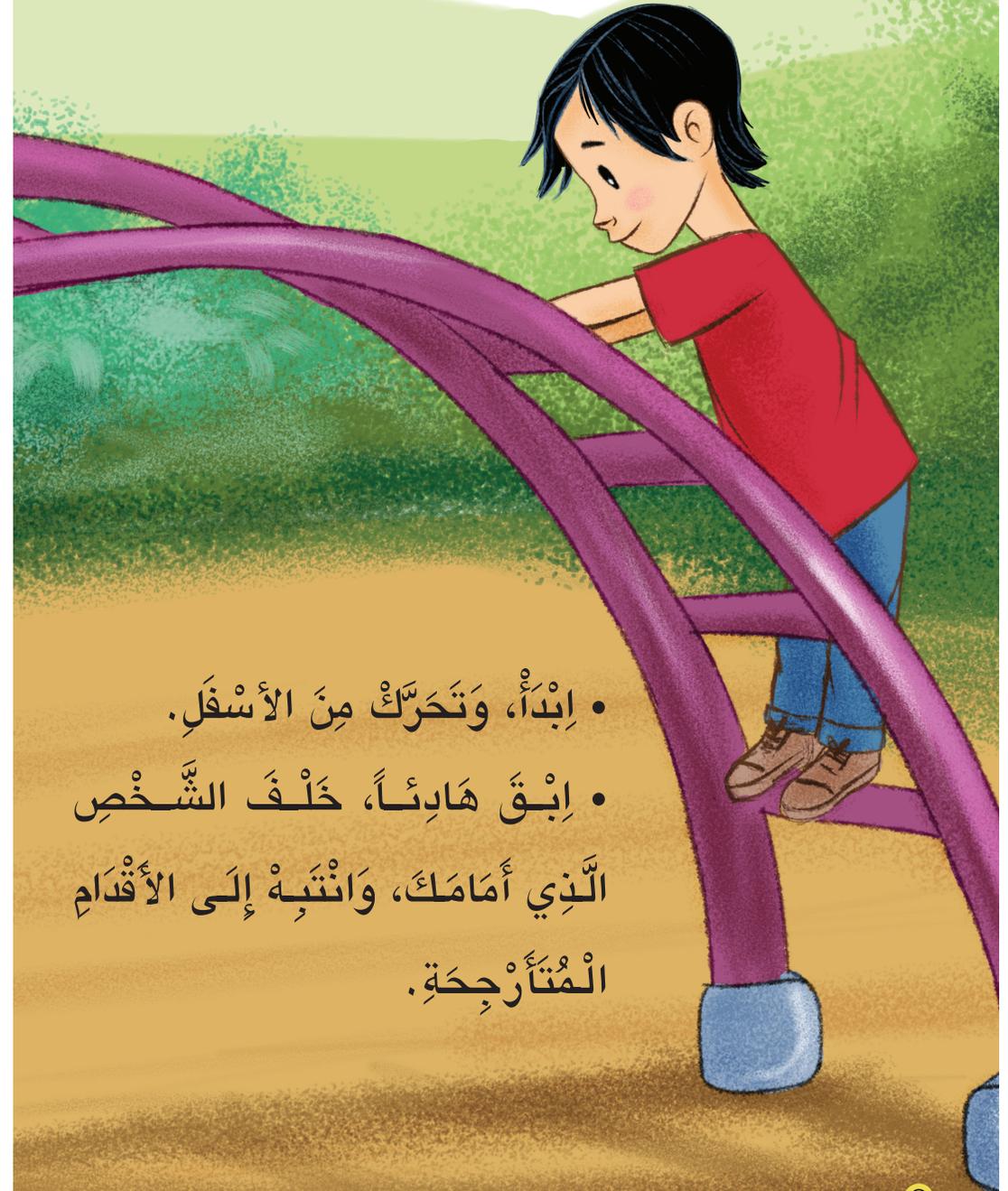




## السَّلَامَةُ فِي الْأَلْعَابِ الْخَارِجِيَّةِ وَالْعَامَّةِ

- خُذِ التَّعْلِيمَاتِ مِنْ وَالِدَيْكَ، قَبْلَ الْبَدْءِ فِي اللَّعِبِ.
- لَا تَذْهَبْ إِلَى أَمَاكِنَ بَعِيدَةٍ، أَوْ مَشْبُوهَةٍ.
- لَا تَتَشَاوَرَ مَعَ أَيِّ أَحَدٍ، وَلَا تُسَبِّبِ الْمَشَاكِلَ.
- لَا تَلْعَبْ أَلْعَاباً خَشَنَةً مَعَ الْآخَرِينَ.
- لَا تَذْهَبْ مَعَ الْغُرَبَاءِ.

- اسْتَخْدِمِ كِلْتَا يَدَيْكَ.
- كُنْ حَذِرًا عِنْدَ النُّزُولِ مِنْ أَعْلَى، وَانْتَبِهْ لِلصَّاعِدِينَ إِلَى أَعْلَى.



- اِبْدَأْ، وَتَحَرَّكَ مِنَ الْأَسْفَلِ.
- اِبْقَ هَادِئًا، خَلْفَ الشَّخْصِ الَّذِي أَمَامَكَ، وَانْتَبِهْ إِلَى الْأَقْدَامِ الْمُتَأَرِّجَةِ.



• تَأَكَّدُ مِنْ عَدَمِ وُجُودِ أَيِّ شَخْصٍ أَمَامَ الرَّحْلُوقَةِ،  
 قَبْلَ النَّزُولِ، أَوْ التَّرْحُلُقِ مِنْهَا.  
 • اِنْتِظِرْ دَوْرَكَ فِي هُدُوءٍ، وَتَجَنَّبِ النَّدَافِعَ،  
 أَوْ التَّرَاحِمَ.  
 • اِبْتَعِدْ فَوْرًا عَنِ أَسْفَلِ الرَّحْلُوقَةِ، بَعْدَ اِنْتِهَاءِ  
 دَوْرِكَ.



سَلَامَةُ اللَّعْبِ بِالْمَرَايِجِ

## سَلَامَةُ اللَّعِبِ بِالزُّحْلُوقَةِ

- اُمْسِكْ بِكِلْتَا يَدَيْكَ، اُنْتِئَاءَ الصُّعُودِ عَلَيِ الدَّرَجَاتِ، اَوْ النُّزُولِ مِنْهَا، دَرَجَةً وَاِحِدَةً فَقَطْ، فِي كُلِّ مَرَّةٍ.
- لَا تَقِفْ عَلَيِ الزُّحْلُوقَةِ.



- اجْلِسْ دَائِمًا فِي مُنْتَصَفِ الْأَرْجُوحَةِ.
- لَا تَقِفْ.
- اُمْسِكْ بِكِلْتَا يَدَيْكَ.

- اَوْقِفِ الْأَرْجُوحَةَ قَبْلَ النُّزُولِ.
- تَجَوَّزْ حَوْلَ الْأَرْجُوحَةِ، وَلَكِنْ لَيْسَ قَرِيبًا جِدًّا مِنَ الْأَمَامِ أَوْ الْخَلْفِ.
- شَخْصٌ وَاِحِدٌ فَقَطْ يَرْكَبُ عَلَيِ الْأَرْجُوحَةِ، فِي كُلِّ مَرَّةٍ.
- لَا تَهْرَأْ أَبَدًا أَرْجُوحَةً خَالِيَةً، وَلَا تَلُوسِ السَّلَاسِلِ.

• اجلس في مواجهة الطفل الآخر، وليس مائلاً  
إلى الخلف.

• احرص على إحكام القبض بجلتا يديك.

• لا تقف، أو تجر أبداً

على اللوح.

• أبعد قدميك عن المنطقة،

التي تحت اللوح، أثناء

نزوله.



سَلامَةُ اللَّعِبِ بِلُعْبَةِ التَّوَازُنِ