

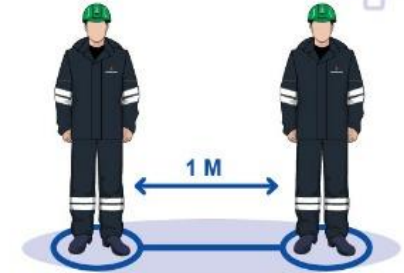
قواعد العودة الآمنة للعمل

تباعد <<<<<<

التباعد الاجتماعي :

1. حافظ على مسافة لا تقل عن متر واحد عند التواصل مع الآخرين في جميع الحالات وذلك يشمل:

- مدخل ومخرج الشركة.
- المكاتب وغرف الاجتماعات.
- مرافق دورات المياه.
- وسائل النقل الجماعي الخاصة بالشركة.



2. تجنب التواصل عن قرب.



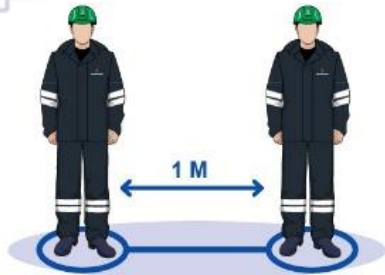
3. تجنب المصافحة والسلام بالأيدي، وقم بتحيةة الناس بطرق أخرى.



Safe Return to Work Guidelines

Distancing >>>>

Social Distancing:



1. Always maintain at least 1 meter between you and others and that includes:

- The company entry & exit gates.
- The office & meeting rooms.
- Washroom facilities.
- pool vehicles.



2. avoid close contact with others.



3. Avoid shaking hands, practise other forms of greeting.

قواعد العودة الآمنة للعمل

«««« تعقيم ««««

المحافظة على نظافة اليدين:

2. اغسل يديك:

- مباشرة قبل الأكل.
- عند لمس سطح/ جسم ملوث.
- عند العطس أو السعال.
- عند زيارة دورة المياه.
- عند التواصل غير المقصود مع شخص يحمل أعراض المرض.



1. نظف يديك جيداً بانتظام بغسلهما بالماء والصابون لمدة لا تقل عن عشرين ثانية. وإن لم يتوفر الماء والصابون قم بفركهما بمطهر كحولي لليدين لا تقل نسبة الكحول فيه عن 60%.



Safe Return to Work Guidelines

» Sanitizing »»»»

Practise hand hygiene:



1. Wash your hands frequently with soap & water for at least 20 seconds; if soap & water are not available sanitize your hands with a sanitizer containing at least 60% alcohol.



2. Wash your hands:

- Immediately before eating.
- If you touch contaminated objects/surfaces.
- After you cough, sneeze or blow your nose.
- After visiting wash room.
- After any accidental contact with sick persons.



قواعد العودة الآمنة للعمل

التزام

الإجراءات الواجب مراعاتها داخل مكان العمل:

3. تجنب عقد اجتماعات العمل وجهاً لوجه قدر المستطاع، واستعض عنها بالاجتماعات الهاتفية أو الإلكترونية.



2. لا تتشارك أدوات العمل مع زملائك، ولكن إذا تعذر ذلك، قم بتعقيم الأدوات أثناء تغيير المناوبة، ولا تشارك أقلامك الخاصة مع أحد.



1. اغسل يديك أو عقمهما بمجرد الوصول إلى مكتبك.



6. تمنع التجمعات الدينية والاجتماعية إلا بشروطها، كما يجب عليك إحضار سجادة الصلاة الخاصة بك من المنزل.



5. احرص على إحضار الأطعمة والمشروبات الخاصة بك من المنزل، حيث سيتم تعطيل خدمة تقديم الأطعمة والمشروبات حتى إشعار آخر.



4. لا تقم بدعوة أي زائر لمقابلتك بالمكتب.



Safe Return to Work Guidelines

» Commitment »»»»

Actions to consider inside the workplace:



1. Wash / sanitize your hands after reaching your office.



2. Do not Share work tools and stationery items, If not possible, disinfect tools / stationery whenever you share them.



3. Avoid physical meetings & conduct virtual meetings instead.



4. Do not call any visitors to meet you in the office.



5. Pantry services will not be available till further notice, you are encouraged to bring your refreshments / food from home.



6. Social / religious gatherings are prohibited. You are encouraged to bring personal prayer mat.

قواعد العودة الآمنة للعمل

التزام

x

الإجراءات الواجب مراعاتها خلال التنقل من وإلى العمل
(أو عند استخدام سيارات وباصات الشركة للتنقل بين مواقع العمل المختلفة):

2. إذا استخدمت وسائل النقل المشتركة، احرص على الحفاظ على مسافة اجتماعية قدرها متر واحد وارتدي كمامة ولا تنس تعقيم اليدين.



1. التنقل الفردي أثناء القدوم إلى العمل والعودة.



4. حاول تجنب التنقل بين مواقع الشركة قدر المستطاع.



3. احرص على أن تكون المركبة نظيفة ومعقمة.





Safe Return to Work Guidelines

» Commitment »»»»

Actions to consider: Travelling to and from work (or inside / between worksites):



1. Travel alone while coming to work & going back.



2. If travelling in shared transport, maintain social distance of 1 meter, wear face mask & sanitize hands.



3. Make sure that the pool vehicle is clean/ disinfected.



4. Avoid travelling between work sites, if not necessary.

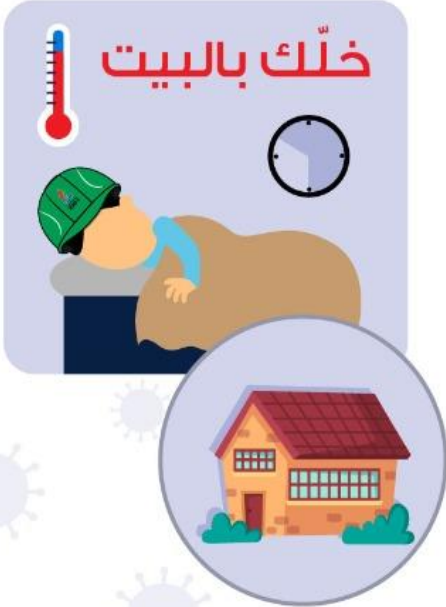
قواعد العودة الآمنة للعمل

التزام

الإرشادات الواجب اتباعها من قبل الموظفين :

يجب على الموظفين الذين يعانون من حالة مرضية البقاء في المنزل وطلب المشورة الطبية اللازمة، أما إذا ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا، أو شعرت بالمرض في مكان العمل، أبلغ المشرف الخاص بك، واتصل بالقسم الطبي.

أعراض فيروس كورونا



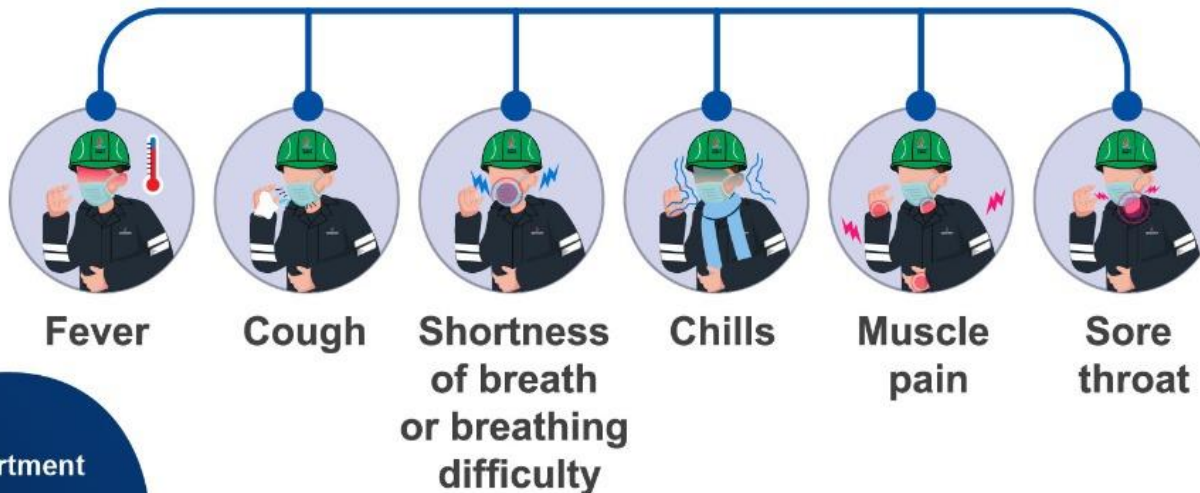
Safe Return to Work Guidelines

>> Commitment >>>>

Appropriate resources required for effective compliance of following measures by workforce:

Employees who are unwell shall stay at home and seek medical advice & If you develop symptoms of COVID-19 or felt sick at the workplace, inform your supervisor & Call Medical division.

Symptoms of COVID-19



قواعد العودة الآمنة للعمل

«««« تعقيم ««««

إرشادات النظافة والتنفس الصحية:

2. نظف يديك جيداً وبانتظام بفركهما بمطهر كحولي لليدين أو بغسلهما بالماء والصابون بعد التخلص الآمن من المنديل أو الكمامة، ونظف يديك إلى المرفق (الكوع) في حال السعال أو العطس.



1. قم بتغطية فمك وأنفك بكوعك المثني أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم تخلص من المنديل المستعمل على الفور.



4. احرص على ارتداء كمامة تغطي الفم والأنف.



3. تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.



Safe Return to Work Guidelines

» Sanitizing »»»»

Follow good respiratory hygiene measures:



1. Cover your mouth and nose with tissues while coughing or sneezing; if tissues are not available cough or sneeze into your elbow, Dispose off used tissues safely.



2. Wash hands immediately after disposing off the tissue; wash hands up to elbow if you have coughed or sneezed into your elbow.



3. Avoid touching eyes, nose and mouth.



4. Wear mask covering nose and mouth.